

# TAGESKLINIK „STEIGERRIESEN“ IN JENA

**Tätigkeitsbereich:** Kinder- und Jugendpsychotherapie, systemische Therapie

## Allgemeines

<b>Zeitraum:</b>	27.02.2018 – 27.04.2018
<b>Vergütung:</b>	keine
<b>Arbeitszeiten:</b>	8.00 Uhr- 16.00 Uhr
<b>Voraussetzungen:</b>	mindestens 8 Wochen
<b>Betreuungssituation:</b>	betreuender Diplompsychologe, weitere Psychologen ebenfalls immer ansprechbar
<b>Adresse der Institution:</b>	Am Steiger 6, 07743 Jena
<b>Ansprechpartner:</b>	Dr. phil. Marc Ligges (Marc.Ligges@med.uni-jena.de)

## Tätigkeiten

- Hospitation in Therapiesitzungen, Elterngesprächen und Gesprächen mit dem Jugendamt
- Akten anfertigen von neuen Patienten, zusammenfassende Anamnese erstellen
- Dokumentation sämtlicher Sitzungen und Gespräche
- eigenständige Durchführung und Auswertung psychologischer Testdiagnostik
- Leitung von Gruppentherapiesitzungen zu den Themen: Emotionen, Psychosomatik
- Teilnahme und Dokumentation der Visite (MPT - Multiprofessionelle Therapiesitzung)
- kleine Einzeleinheiten mit Jugendlichen (Spiele, Ausflüge, Entspannung)
- Teilnahme und Dokumentation bei einem Hilfeplangespräch
- Epikrisen erstellen (Abschlussbrief: Zusammenfassung über Verlauf der Therapiesitzungen und der Befunde)

## Bemerkungen

Ich habe einen tiefen und weitreichenden Einblick in den Tätigkeitsalltag eines Kinder- und Jugendpsychotherapeuten erhalten. Besonders gut gefallen hat mir die Hospitation der Therapiesitzungen mit einem erfahrenen Verhaltenstherapeuten, der die Sitzungen anschließend mit mir nachbesprochen, sowie seine Herangehensweise erklärt hat. Ich konnte das Wissen aus dem Studium gut nutzen und mich in den Diagnosekonferenzen mit einbringen. Man erhält schnell viel Eigenverantwortung und darf auch eigens ausgewählte Übungen mit den Jugendlichen durchführen. Fragen wurden gerne und detailliert beantwortet. Nicht außer Acht lassen, sollte man die aufwendige Dokumentation, welche viel Zeit und Mühe in Anspruch nehmen kann, aber ein wichtiger Teil des Tätigkeitsfeldes darstellt. Das Team der Tagesklinik ist sehr freundlich und ich habe mich als Praktikantin relativ schnell wie ein Teil des Teams gefühlt.

**Weitere Infos:** Bahar Aydin (bahar.aydin@uni-jena.de)