

# IMPULSDIALOG IN JENA

**Tätigkeitsbereich:** Onlinetraining und Beratung

## Allgemeines

<b>Zeitraum:</b>	11.04.2016 bis 04.06. 2016
<b>Vergütung:</b>	keine
<b>Arbeitszeiten:</b>	flexibel, 8h30 bis 17h möglich
<b>Voraussetzungen:</b>	Teamfähigkeit
<b>Betreuungssituation:</b>	1 Psychologe vor Ort, fast täglich im Büro
<b>Adresse der Institution:</b>	Felsenkellerstraße 2, 07745 Jena
<b>Ansprechpartner:</b>	Dipl.- Psych. Daniel Lehmann (daniel.lehmann@impulsdialog.de)

## Tätigkeiten

- Weiterentwicklung und Überarbeitung der Onlinetrainings (z. B. soziale Kompetenzen/gewaltfreie Kommunikation, Stressresistenz)
- Überarbeitung und Verfassen von Artikeln für die Website
- Umstrukturierung des Unternehmens :
  - Ideen für Weiterentwicklung des Unternehmens (Feedback, Teambesprechungen)
  - Anpassung der bestehenden Inhalte an die neue Website (kürzlich online gegangen, neues Format)
- Regelmäßige Fortbildungen zu selbst gewählten Themen, Besprechung des Themas (z.B. Hypnose oder Genogramm als Therapieverfahren, beispielhafte Fallbesprechung)
- Teilnahme an Entspannungskursen

## Bemerkungen

Während meines Praktikums habe ich Möglichkeit erhalten an der Weiterentwicklung und Neukonzipierung des Unternehmens mitzuwirken. Bei Impulsdialog handelt es sich um ein junges Start-Up-Unternehmen. Da die Arbeit hier auf einer gegenseitigen Vertrauensbasis beruht, erhält man viele Freiheiten bezüglich der Gestaltung und Ausarbeitung der zu bearbeitenden Themen. Wichtig ist deshalb jedoch auch , dass man von alleine eine regelmäßige Rücksprache mit dem Team hält. Während des Praktikums sollte man sich auf jeden Fall bewusst werden, in welchen Bereichen man gerne mitwirken möchte. So lassen sich auch eigene Ideen einbringen und man überarbeitet nicht nur bereits bestehende Inhalte. Vor allem die positive Atmosphäre im Team hat maßgeblich dazu beigetragen, dass ich gerne auf meine Zeit bei Impulsdialog zurückblicke.

**Weitere Infos:** Alexandra Brandts (alexandra.brandts@gmx.de)