

IMPULSDIALOG IN JENA

Tätigkeitsbereich: psy. Beratung, therapeutenunabhängiges Online- Training, betriebliches Gesundheitsmanagement

Allgemeines

Zeitraum:	07.03.2016 bis 09.05.2016
Vergütung:	keine
Arbeitszeiten:	8h, jedoch sehr flexibel, Home Office möglich
Voraussetzungen:	Teamfähigkeit, gute rhetorische und orthographische Fähigkeiten, Motivation zu kreativer Arbeit, eig. Laptop
Betreuungssituation:	Dipl.- Psychologe vor Ort, immer ansprechbar
Adresse der Institution:	Felsenkellerstr. 2, 07743 Jena
Ansprechpartner:	Herr Daniel Lehmann (daniel.lehmann@impulsdialog.de)

Tätigkeiten

- Verfassen psychoedukativer Artikel
- Konzeption und Ausarbeitung psychologischer Trainingsprogramme/ E-Learnings (z.B. Trainings zu sozialer Kompetenz/ gewaltfreier Kommunikation, Visualisierungstechniken, Trauerbewältigung, gesunder Schlaf etc.)
- Erstellen von Übungsmaterial aus dem verhaltenstherapeutischen Bereich (z.B. Ressourcentagebuch, Bedürfnisprotokoll, Gefühlstagebuch)
- Erstellung von Audiomaterial (z.B. Einsprechen von Entspannungsübungen, wie Fantasiereisen, therapeutischen Geschichten, autogenem Training, PMR)
- Teilnahme an Team- Meetings/ Brainstorming
- Teilnahme und Vorbereitung interner Weiterbildungen zu selbst gewählten Themen oder Fallbesprechungen
- Hospitation bei wöchentlichen Entspannungskursen an der VHS Jena

Bemerkungen

- intensive Auseinandersetzung mit studienrelevanten Themen durch Erarbeitung von psychoedukativen Material
- Selbsterfahrung durch Auseinandersetzung mit therapeutischen Konzepten in Online- Trainingsprogrammen (Möglichkeit von *felt sense*-Erfahrungen, z.B. zur Bedeutung von Selbstreflexion)
- ausgesprochen offenes Arbeitsklima und wertschätzendes Miteinander
- es wird großer Wert auf selbstständiges und transparentes Arbeiten gelegt
- Mitverfolgen der Entwicklung eines jungen Start Up- Unternehmens

weitere Infos: Miriam Eifler (miriam.eifler@uni-jena.de)