

# PSYCHOSOMATIK IN JENA

**Tätigkeitsbereich:** Therapie, klinische Psychologie

## Allgemeines

<b>Zeitraum:</b>	29.2.16 bis 6.5.16
<b>Vergütung:</b>	-
<b>Arbeitszeiten:</b>	relativ flexibel zwischen 8 und 16 Uhr
<b>Voraussetzungen:</b>	Bachelorabschluss
<b>Betreuungssituation:</b>	2 Psychologinnen vor Ort, immer ansprechbar
<b>Adresse der Institution:</b>	Philosophenweg 3, 07743 Jena
<b>Ansprechpartner:</b>	Dr. M. Koschke (mandy.koschke@med.uni-jena.de)

## Tätigkeiten

- Hospitation bei psychoanalytisch orientierter Gruppenpsychotherapie, Kommunikativer Bewegungstherapie, Gestalttherapie und Musiktherapie
- Durchführung der Gestalttherapie mit anschließender Besprechung
- Hospitation bei tiefenpsychologisch fundierten Einzeltherapiegesprächen und Explorationsgesprächen
- Teilnahme an Visite, Chefarztvisite und Besprechungen im interdisziplinären Team
- Dokumentation der Gruppentherapie
- Teilnahme an Supervisionsgesprächen des therapeutischen Teams
- Aktenanalyse und Einlesen in Therapieverläufe
- Durchführung von Tests (WIE-Test)
- Teilnahme an Fortbildungen
- Studium relevanter Literatur zum Thema Psychotherapie
- Anforderung von Arztbriefen

## Bemerkungen

Im Praktikum in der Psychosomatik erhielt ich einen umfassenden Einblick in die tiefenpsychologisch fundierte Therapie, deren Schwerpunkt auf der Gruppentherapie liegt. Meine Hauptaufgabe bestand darin, die Gruppe „im Außenkreis“ zu begleiten, das Gruppengeschehen zu beobachten und anschließend zu dokumentieren. Diese Tätigkeit erfordert Geduld, jedoch habe ich sehr viel über Gruppenprozesse gelernt und erlebte verschiedene Therapeuten, sowohl Ärzte als auch Psychologen, und deren unterschiedliche Therapiestile. Einen ausgefüllten und interessanten Wochenablauf erhält man, indem man auf Kollegen zugeht und nachfragt. Durch die offene und angenehme Atmosphäre im therapeutischen und pflegerischen Team fühlte ich mich schnell integriert und würde die Praktikumsstelle weiter empfehlen.

**Weitere Infos:** juliane.korittnik@uni-jena.de