

REHA-KLINIK IN BAD ROTHENFELDE

Tätigkeitsbereich: Psychosomatik, Gruppen- und Einzeltherapie

Allgemeines

Zeitraum:	27. Februar bis 24. März 2017
Vergütung:	keine (aber Mahlzeiten umsonst)
Arbeitszeiten:	zwischen 8 und 17 Uhr
Voraussetzungen:	Es musste sich um ein Pflichtpraktikum handeln.
Betreuungssituation:	9 Psychologen vor Ort, immer jemand ansprechbar
Adresse der Institution:	Median Parkklinik, Parkstraße 12-14, 49241 Bad Rothenfelde
Ansprechpartner:	Frau Landmeyer (gudrun.landmeyer@median-kliniken.de)

Tätigkeiten

- Teilnahme an Konferenzen und Besprechungen (jeden Morgen 10-30 Minuten)
- Beiwohnen der verschiedenen Gruppentherapien (Großteil der Zeit)
 - Depressionsgruppe
 - Angst- und Schmerzbewältigungsgruppe
 - Selbstsicherheitstraining
 - Körperwahrnehmung und Körperpsychotherapie
 - Tanz-, Kunst- und Musiktherapie
 - Gruppe zu Arbeit und Gesundheit sowie zu Konflikten am Arbeitsplatz
 - Nichtrauchertraining und Adipositasgruppe
- Durchführung von Testauswertung
- Anleitung von Entspannungsverfahren („Muskelentspannung nach Jakobsen“)
- Pro Tag ca. eine Stunde Leerlauf – dafür bekam ich mein eigenes Büro!

Bemerkungen

Das Praktikum war insgesamt eine große Bereicherung. Vor allem durch die unterschiedlichen Gruppentherapien, bekam man einen guten Einblick in die Arbeitsweisen der Psychologen. Da ich selbst bei einem längeren Praktikum nicht mehr in Eigenverantwortung hätte machen dürfen, waren die 4 Wochen perfekt. Auch der Patientenkontakt war in diesem Rahmen ausreichend, um ein wesentlich besseres Verständnis sowohl für die psychischen Erkrankungen als auch für die Lebenssituationen der Patienten zu entwickeln. Die regelmäßigen Pausen konnte ich gut nutzen, z.B. um mich mit den Psychologen (unter ihnen viele Psychotherapeuten in Ausbildung) über ihre Berufsentscheidungen zu unterhalten.

Ein Praktikum in einer Reha- oder Kureinrichtung würde ich auf jeden Fall weiterempfehlen, die Diversität von Patienten, psychologischen Fachrichtungen und Therapiemethoden lohnt sich!

Weitere Infos: Miriam Steinmann (miriam.steinmann@uni-jena.de)