

# Psychosomatische und Psychoonkologische Tagesklinik

## IN JENA

**Tätigkeitsbereich:** Therapie

### Allgemeines

<b>Zeitraum:</b>	03.04. bis 16.05.2018
<b>Vergütung:</b>	keine
<b>Arbeitszeiten:</b>	normalerweise von 8 bis 16 Uhr, flexibel
<b>Voraussetzungen:</b>	Teilzeitreglung wird präferiert, studienbegleitend möglich
<b>Betreuungssituation:</b>	mind. 1 Psychologin vor Ort, immer ansprechbar
<b>Adresse der Institution:</b>	Krautgasse 7, 07743 Jena
<b>Ansprechpartner:</b>	Dr. phil. Susanne Manes (susanne.manes@med.uni-jena.de)

### Tätigkeiten

- Entwicklung und Durchführung **Psychoedukationseinheiten**,
- **Beobachtende Begleitung** der **Gruppentherapie**,
- **Beobachtende Begleitung** der tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutischen **Einzelgespräche**, sowie **Indikations- und psychologischen Aufnahmegespräche**,
- Beobachtung/ Teilnahme an der **Musik-, Tanz- und Bewegungstherapie**, der ergänzenden Therapiebestandteile (Psychoedukation, Konzentrationstraining),
- Eigenständige Durchführung von **progressiver Muskelrelaxation**,
- Teilnahme an der **Auswertungen der Gruppentherapie**, der wöchentlichen **Teambesprechungen** und **Visiten**,
- Selbstständiges Führen von **Verlaufsdokumentationen**,
- **Akten- und Literaturstudium**

### Bemerkungen

Ermöglicht einen **guten Einblick in den Alltag in einer Tagesklinik**, durch das vielfältige Angebot und die generelle Bereitschaft in alles einen Einblick zu erhalten. Durch die **Nähe zum universitären Curriculum** konnte relativ gut eingeschätzt werden, was im Rahmen meiner Fähigkeiten ist. Meine **Beobachtungen und Einschätzung wurden erfragt und ernsthaft wahrgenommen**, was mir ein Gefühl der aktiven Teilhabe im therapeutischen Prozess vermittelte. Die Zeit der Vorbereitung für die Psychoedukationsstunden konnte ich mir frei einteilen und musste sie nicht Vorort erbringen. Für **Rückfragen und Hilfestellung** standen sowohl das psychologische, medizinische, spezialtherapeutische wie auch pflegerische Personal zu Verfügung. Generell empfand ich den **Umgang im Team und mit mir als Praktikantin sehr angenehm**. Zum Ende meines Praktikums erhielt ich ein **umfängliches Feedback** sowie ein **Praktikumszeugnis**.

**Weitere Infos:** Katharina Kühne (katharina.felicitas.kuehne@uni-jena.de)