

IMPULSDIALOG IN JENA

Tätigkeitsbereich: Programmentwicklung

Allgemeines

Zeitraum:	19.02.18 bis 15.04.18
Vergütung:	keine
Arbeitszeiten:	sehr flexibel, Wochenstunden konnte ich mir sehr frei einteilen
Voraussetzungen:	keine
Betreuungssituation:	1 Psychologe + Teamchef/ Firmenchef
Adresse der Institution:	Felsenkellerstraße 2, 07745 Jena
Ansprechpartner:	kontakt@impulsdialog.de

Tätigkeiten

- Literaturrecherche zu Schlafstörungen
- Passende psychologische Modelle für Programme recherchieren
- Aufbereiten von psychologischen Modellen für Online-Programme und Ratgeber
- Techniken recherchieren, aufbereiten und implementierbar machen
- Erkenntnisse aus Studien für die Praxis nutzbar machen
- Alle Informationen zu Schlafproblemen und Störungen zusammenführen (auch nicht-psychologische Erkenntnisse)
- Ergebnisse mit dem Teamchef diskutieren und weitere Ziele bestimmen
- Abarbeiten bestimmter Zielthemen nach Besprechungen
- Erstellung eines Kompendiums zu Schlafstörungen und Schlafproblemen mit dem andere Mitarbeiter weiterarbeiten können

Bemerkungen

- Die Mitarbeiter sind sehr freundlich
- Man wird gut und individuell betreut und unterstützt
- Da mein Praktikum innerhalb eines Projekts zu Schlafproblemen statt fand werden zukünftige Praktika vermutlich andere Tätigkeitsschwerpunkte haben, es sei denn es werden noch ähnliche Projekte zu anderen Themenbereichen durchgeführt
- Die sehr flexible Arbeitseinteilung ist sehr vorteilhaft
- Das Unternehmen bietet hauptsächlich Produkte zur Persönlichkeitsentwicklung an, weshalb Interesse für diesen Bereich angebracht wäre
- Ich konnte auch in nicht-psychologischen Bereichen durch Interdisziplinarität neue Dinge lernen und Eindrücke sammeln

Weitere Infos: Dario Urban (dario.urban@uni-jena.de)