

# [ZENTRALINSTITUT FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT] IN [MANNHEIM]

**Tätigkeitsbereich:** Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

## Allgemeines

<b>Zeitraum:</b>	26.03.2018 bis 29.05.2018
<b>Vergütung:</b>	keine
<b>Arbeitszeiten:</b>	8:15 Uhr bis 16:45 Uhr
<b>Voraussetzungen:</b>	mind. 2. Semester
<b>Betreuungssituation:</b>	Psychologe und Psychotherapeuten in Ausbildung vor Ort, immer ansprechbar
<b>Adresse der Institution:</b>	K3, 6, 68159 Mannheim
<b>Ansprechpartner:</b>	Frau Gründling (Melanie.Gruending@zi-mannheim.de)

## Tätigkeiten

- Teilnahme an Teamsitzungen, Supervision, Therapieplanungsgesprächen und täglich stattfindenden Stationsbesprechungen
- Beteiligung an gruppentherapeutischen Maßnahmen (Einsteigermodul, Skillstraining, Basisgruppe, Selbstwertgruppe, Soziales Kompetenztraining etc.)
- Unter Supervision eigenständige Leitung der Gruppen/Anleitung Teachingteil
- Eigene Gruppen: Entspannungsgruppe, Spaziergangsgruppe, Musikgruppe
- Durchführung und Auswertung von diagnostischen Testungen und symptomspezifischen Fragebögen
- Umsetzung einzeltherapeutischer Aufträge im direkten Kontakt mit PatientInnen (Unterstützung bei der Bearbeitung von Hausaufgaben, Exposition in vivo, Anleitung zur Skillsanwendung, Begleitung zu externen Terminen)

## Bemerkungen

Im Rahmen meines Praktikums habe ich die Anwendung der Dialektisch-Behavioralen Therapie kennengelernt. Dadurch kann ich mittlerweile mit aufkommenden Dissoziationen von PatientInnen umgehen und Skillsanwendungen anleiten. Durch die Gruppen wurden mir viele Informationen über die Störungsbilder PTBS und die Borderline-Persönlichkeitsstörung vermittelt. Auf meiner Station stand man im direkten Patientenkontakt und hat somit viel über den Umgang mit den Patienten gelernt. In der Dialektisch-Behavioralen Therapie sind insbesondere Gruppentherapien sehr relevant, an Einzelgesprächen nimmt man verhältnismäßig weniger teil. Die Erfahrungen, die ich am ZI-Mannheim gesammelt habe, sind für mich sehr wertvoll und haben mein Interesse verstärkt, therapeutisch arbeiten zu wollen.

**Weitere Infos:** Pauline Gürtler (pauline.augusta.guertler@uni-jena.de)