

# IMPULSDIALOG IN JENA

## Tätigkeitsbereich: Programmentwicklung

### Allgemeines

<b>Zeitraum:</b>	19.02.18 bis 15.04.18
<b>Vergütung:</b>	keine
<b>Arbeitszeiten:</b>	sehr flexibel, Wochenstunden konnte ich mir sehr frei einteilen
<b>Voraussetzungen:</b>	keine
<b>Betreuungssituation:</b>	1 Psychologe + Teamchef/ Firmenchef
<b>Adresse der Institution:</b>	Felsenkellerstraße 2, 07745 Jena
<b>Ansprechpartner:</b>	kontakt@impulsdialog.de

### Tätigkeiten

- Literaturrecherche zu Schlafstörungen
- Passende psychologische Modelle für Programme recherchieren
- Aufbereiten von psychologischen Modellen für Online-Programme und Ratgeber
- Techniken recherchieren, aufbereiten und implementierbar machen
- Erkenntnisse aus Studien für die Praxis nutzbar machen
- Alle Informationen zu Schlafproblemen und Störungen zusammenführen (auch nicht-psychologische Erkenntnisse)
- Ergebnisse mit dem Teamchef diskutieren und weitere Ziele bestimmen
- Abarbeiten bestimmter Zielthemen nach Besprechungen
- Erstellung eines Kompendiums zu Schlafstörungen und Schlafproblemen mit dem andere Mitarbeiter weiterarbeiten können

### Bemerkungen

- Die Mitarbeiter sind sehr freundlich
- Man wird gut und individuell betreut und unterstützt
- Da mein Praktikum innerhalb eines Projekts zu Schlafproblemen statt fand werden zukünftige Praktika vermutlich andere Tätigkeitsschwerpunkte haben, es sei denn es werden noch ähnliche Projekte zu anderen Themenbereichen durchgeführt
- Die sehr flexible Arbeitseinteilung ist sehr vorteilhaft
- Das Unternehmen bietet hauptsächlich Produkte zur Persönlichkeitsentwicklung an, weshalb Interesse für diesen Bereich angebracht wäre
- Ich konnte auch in nicht-psychologischen Bereichen durch Interdisziplinarität neue Dinge lernen und Eindrücke sammeln

**Weitere Infos:** Dario Urban (dario.urban@uni-jena.de)